
NEW YEAR FIVE & FIVE LIST

YEAR _____

FIVE DREAMS

1)

2)

3)

4)

5)

FIVE GOALS

1)

2)

3)

4)

5)

FIVE NEW THINGS TO TRY

1)

2)

3)

4)

5)

FIVE THINGS TO CHANGE

1)

2)

3)

4)

5)

FIVE SELF-CARE ACTIVITIES

1)

2)

3)

4)

5)